



# COMMENT SOUTENIR MON ENFANT À L'ÉCOLE ?

Fiche d'information sur l'enseignement

Chaque parent, avec le temps dont il dispose, les obligations qu'il connaît, les qualités et compétences qu'il possède, a la possibilité de soutenir son enfant dans sa scolarité.

### **PRENDRE LE TEMPS D'ÉCOUTER VOTRE ENFANT**

- Demander à votre enfant ce qu'il a fait de sa journée.
- Vérifier son journal de classe.
- Participer à la vie de l'école: réunion des parents, fête de l'école,...
- Communiquer avec l'instituteur/trice ou le CPMS lorsque vous avez une question ou une inquiétude.

### **LES DEVOIRS**

- Regarder avec votre enfant les devoirs qu'il doit faire.
- Prévoir un endroit calme à la maison.
- Être à côté de l'enfant même si on ne comprend pas tout.
- Veiller à ce que les devoirs soient faits.

### **BIEN-ÊTRE DE VOTRE ENFANT**

- Veiller au nombre d'heures de sommeil: 10 heures sont nécessaires.
- Donner à votre enfant un petit déjeuner consistant.
- Proposer de la nourriture saine: fruit, légume, produit laitier,...
- Inscrire votre enfant à une activité sportive.

### **ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES**

- Mettre votre enfant le plus souvent possible en contact avec la langue d'enseignement: télévision, lecture, mouvement de jeunesse ou activités...
- Accompagner votre enfant à la bibliothèque, lire une histoire avant d'aller dormir.
- Trouver des moyens ludiques d'apprendre: jeux d'apprentissage à la ludothèque...

### **GARDER UN RAPPORT POSITIF A L'ÉCOLE**

- Veiller à arriver à l'heure le matin.
- Préparer ensemble le cartable la veille: gourde, collation, journal de classe,...
- Féliciter votre enfant, encourager ses progrès et réussites.
- Prendre en compte ses difficultés sans dramatiser.

---

Cette fiche vous offre des exemples de pistes fa  
**Votre rôle n'est pas de refaire l'école à la mais**



cilement exploitables.

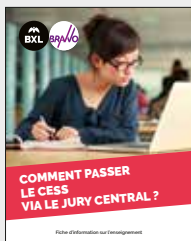
on mais d'offrir à votre enfant un cadre apaisant, sécurisant et rassurant.

FICHES D'INFORMATION SUR  
L'ENSEIGNEMENT FRANCOPHONE  
VERSION 2018

NOTA BENE - CENTRE VILLE  
Rue de la Caserne 37  
1000 Bruxelles  
02 279 65 16 - 17

NOTA BENE - QUARTIER NORD,  
LAEKEN, NEDER-OVER-HEEMBEEK,  
HAREN  
Rue de l'Eclusier Cogge 18  
1000 Bruxelles  
02 208 00 83

notabene@brucity.be  
www.bravvo.be



ER- Veerle Berx – rue de la Caserne 37, 1000 Bruxelles

Cette fiche d'information a été réalisée par les communes de Bruxelles-Ville, Jette, Schaerbeek, Anderlecht et Evere.